

## Coach



### Brigitte Padberg

Politologin (M.A.), Master Coach, DVNLP, mit dem Schwerpunkt Potenzial-Coaching.

### Rahmen

In einem vertrauensvollen und geschützten Rahmen lernen Sie auf professionelle Weise erweiternde Sichtweisen zu Ihren Themen kennen.

Sie erleben Ihre eigenen Stärken als kraftvolle Grundlage für neue Handlungsalternativen.

Sie entdecken neue Möglichkeiten, um Ihr Potenzial nachhaltig zu entwickeln und zu entfalten.

### Termine

Vereinbaren Sie gerne einen Termin für ein kostenfreies Vorgespräch.

## Potenzial-Coaching



### Mehr Selbst-Bewusst-Sein

Das individuelle Potenzial entfalten

Persönliche Ziele realisieren

Den eigenen Weg selbstbewusst gehen

**padberg** | beratung  
management training coaching

Bonner Talweg 176-178  
53129 Bonn

Fon 02 28 | 24 24 - 628  
Fax 02 28 | 24 24 - 618

E-mail: [b.padberg@padberg-beratung.de](mailto:b.padberg@padberg-beratung.de)  
Internet: [www.padberg-beratung.de](http://www.padberg-beratung.de)

Fotos: Fotostudio Herff /fotolia.de

**padberg** | beratung  
management training coaching

## Was heißt Potenzial-Coaching?

## Das Angebot

## Grundannahmen und Methodik



### Die persönliche Weiterentwicklung professionell unterstützen

Werden Sie sich Ihrer individuellen Fähigkeiten, Talente und Ressourcen bewusst. Erfahren Sie, wie Sie Ihr Potenzial privat und beruflich bestmöglich einsetzen und verwirklichen können. Realisieren Sie Ihre Visionen als nachhaltige Ziele mit einem klaren Konzept.

### „Lösungen lauern überall!“

Probleme sind meist Lösungen, die auf dem Kopf stehen! Lernen Sie, einschränkende Glaubenssätze und Überzeugungen zu überprüfen und kraftvoll zu verändern. Das Potenzialcoaching unterstützt Sie dabei, gewünschte Ressourcen gezielt aufzubauen.

### Den eigenen Weg selbstbewusst gehen

Heißt zu wissen...

wer ich bin, welche Werte mich ausmachen, wie ich diese leben will, was meine Ziele sind, wie ich diese erfolgreich realisieren kann und bereit zu sein, hierfür die Verantwortung zu übernehmen.

### Potenzial-Coaching...

- schafft Klarheit über die individuellen Fähigkeiten und Ressourcen.
- spiegelt die persönlichen Werte.
- gibt mehr Selbst-Bewusst-Sein.
- schärft das individuelle Profil.
- öffnet neue Lösungsräume für die private und berufliche Veränderung.
- schafft Klarheit über den eigenen Lebensweg.
- hilft Ziele zu finden, systematisch zu planen und nachhaltig zu realisieren.
- löst individuelle Blockaden und einschränkende Glaubenssätze.

### Zielgruppe

- Menschen, die sich Klarheit über ihr Potenzial wünschen.
- Menschen, die sich auf neuen Wegen verwirklichen möchten.
- Berufstätige, die den nächsten Karriereschritt planen.
- Jugendliche, die ihr Potenzial in Bezug auf Schule bzw. Abitur gezielt weiter entwickeln möchten.
- Junge Erwachsene an der Schwelle zur Studien- /Berufswahl.



### Grundannahmen

Jeder Mensch verfügt über alle Ressourcen, um sein Leben positiv erlebbar zu gestalten.

***Es geht darum, diese Kräfte zu mobilisieren.***

Die Landkarte ist nicht das Gebiet: Um unser Potenzial vollständig nutzen zu können, müssen wir unsere individuelle „Landkarte“ erweitern.

***Es geht darum, neue Wahlmöglichkeiten zu entdecken und umzusetzen.***

### Methodik

Gerne unterstütze ich Sie professionell, empathisch und humorvoll dabei, Ihr individuelles Potenzial zu entdecken, zu entwickeln und in einem wertschätzenden Umgang mit Ihrem persönlichen Umfeld zu entfalten.

Ich arbeite mit den Methoden des Neuro-Linguistischen Programmierens (NLP), des Systemischen Coachings, der Gewaltfreien Kommunikation, des Sozialen Panoramas und The Work of Byron Katie.